

Accès sur cordes



Public visé / Métiers concernés

- Toute personne amenée à travailler, en accès difficiles
- Peintre de façade, nettoyeur de vitres d'immeubles, BTP, soudures,...
- Motivé(e) par le travail physique en équipe, en extérieur ou intérieur, dans un environnement de chantier, BTP, industrie, énergie renouvelable....

Prérequis

- Avoir 18 ans
- Posséder des aptitudes ou des compétences au métier manuel
- Avoir un certificat médical d'aptitude au port du harnais
- Posséder ses EPI certifié conforme de moins de 1 an (contrôle de niveau 3)
- Maîtriser le français (écrit, oral)

Description du métier

Voici une profession où il vaut mieux aimer prendre de la hauteur. En effet, accomplissant son travail dans les airs, harnaché, muni de deux cordes, d'un harnais, de mousquetons et d'un casque, ce professionnel est connu et recherché dans le monde du bâtiment, du nettoyage ou de l'entretien pour intervenir sur toutes les constructions et ouvrage d'art inaccessibles par les moyens traditionnels (échafaudage, nacelle) : ponts, pylônes, cavités, barrages, tours ou monuments...

Le cordiste est un professionnel extrêmement polyvalent qui peut accomplir différentes tâches : nettoyage des vitres, installation d'un paratonnerre, restauration d'un clocher, réparation d'un pylône de ponts. Le cordiste possède d'abord les savoir-faire de son secteur d'activité d'origine.

Pour cette raison, être cordiste est avant tout une compétence qui permet d'effectuer son travail en hauteur. Le cordiste n'intervient jamais seul et travaille au minimum en binôme. Il doit également toujours prendre en compte les conditions climatiques, la pluie, le vent ou le froid qui peuvent empêcher l'accès aux chantiers.

Les cordistes travaillent principalement pour des entreprises spécialisées dans les travaux en hauteur ou les travaux acrobatiques. Ils peuvent également exercer sous le statut intérimaire ou en indépendants.

Qualités requises pour devenir cordiste

Compte tenu de la dangerosité de cette profession, il est important que ce professionnel soit doté de sang froid, de concentration et de beaucoup de rigueur pour assurer sa sécurité et celle des personnes qui l'entoure.

Il doit maîtriser les compétences techniques propres à sa profession de base (peintre, couvreur, ...) à laquelle il ajoute ses compétences de cordiste.

Le cordiste possède de fortes aptitudes physiques et de l'endurance lui permettant de grimper aisément et se suspendre dans le vide tout en travaillant dans des positions parfois inconfortables.



Accès sur cordes



Objectif de formation

- Connaître la réglementation
- Évaluer les risques sur le poste de travail
- Connaître ses EPI
- S'équiper et faire du contrôle croisé
- Maîtriser les différents dispositifs
- Connaître les nœuds de base
- Connaître les règles de déplacements en toute sécurité
- Agir face à un cordiste en difficulté et mettre rapidement en œuvre un dispositif de secours
- Donner l'alerte et porter secours du haut vers le bas
- Vérifier et réarmer son kit

Modules

- *Module A1 : Progresser en hauteur en verticale dans des situations simples à l'aide de cordes et/ou d'EPI contre les chutes de hauteur*
- *Module A2 : Utiliser les appareils (EPI et accessoires) d'usage courant.*
- *Module A3 : contrôle et gestion des EPI*
- *Module B1 : Progresser en hauteur dans des situations simples sur vire et/ou d'EPI contre les chutes de hauteur*
- *Module B2 : Utiliser les appareils (EPI et accessoires) d'usage courant*
- *Module C1 : Progresser en hauteur dans des situations simples à l'aide de cordes et/ou d'EPI contre les chutes de hauteur*
- *Module C2 : Utiliser les appareils (EPI et accessoires) d'usage courant*
- *Module D1 : Participer à l'installation des systèmes d'accès, de progression et de maintien sur cordes contribuant à l'ergonomie du poste de travail.*
- *Module E1 : Participer à l'installation des systèmes d'accès, de progression et de maintien sur cordes contribuant à l'ergonomie du poste de travail.*
- *Module F1 : Participer à l'installation d'un système de secours simple contribuant au sauvetage d'un cordiste. Contre poids/balancier et poulie bloqueur*

Durée et groupe

- ✓ 5 jours (35 heures minimum)
- ✓ A partir de 4 à 8 personnes
(si plus de 8 personnes, prévoir 2 formateurs pour encadrement) 12 max

Moyens

- Méthode pédagogique permettant un apprentissage ludique et efficace (APC)
- Salle de cours (ordi/vidéo projecteur)
- Plateau technique
- Matériel de formation

Documentation remise

- Cours
- Rapport de formation
- Attestation de formation nominative

Suivi et Evaluation

- Grille d'évaluation
- Suivi personnalisé
- Exercices pratiques de mise en situation
- QCM des connaissances

